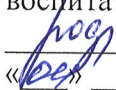


СОГЛАСОВАНО:

зам. директора по
воспитательной работе
 Ю.А.Родыгина
«09» 09 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБПОУ РМЭ
«ЙОСТ»
 И.С.Зяблицева
«09» 09 2025г.

План

работы ССК «ЙОСТ» на 2025-2026 учебный год

Цель:

вовлечение обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования через формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, ведению здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи:

1. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха;
2. организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
3. воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития обучающихся;
4. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО;
5. обеспечение поощрения обучающихся, добившихся высоких показателей в спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях;
6. формирование спортивных сборных команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в студенческих спортивных соревнованиях разного уровня, спартакиаде среди обучающихся СПОРеспублики Марий Эл;
7. оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
8. развитие и укрепление связей с органами местного самоуправления, со спортивными федерациями и добровольческими (волонтерскими) организациями.

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1.1	Проведение учебных, факультативных занятий, спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Преподаватели физической культуры, тренеры.
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Сентябрь	Совет ССК руководитель ССК
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Совет ССК, руководитель ССК
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2025-2026 уч.год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель ССК
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-октябрь.	Тренеры, руководитель ССК
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение года	Совет ССК, руководитель ССК «ЙОСТ»
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь.	Преподаватели физической культуры, тренеры
1.8	Составить расписание работы спортивных секций на 2025-2026 уч.год.	сентябрь	Председатель ССК, руководитель ССК

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
2.1	Организовать работу ССК «ЙОСТ»	Сентябрь	Руководитель ССК «ЙОСТ», преподаватели ФК, совет ССК
2.2	Организовать и провести заседания ССК «ЙОСТ»	Сентябрь, январь, март	Руководитель ССК, совет ССК
2.3	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2025-2026 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь, октябрь	Руководитель ССК, председатель ССК
2.4	Провести разъяснительную работу с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций (нового набора)	Сентябрь, октябрь	Руководитель ССК, председатель ССК, совет клуба

2.5	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: баскетбол, волейбол (для юношей и девушек), футбол, легкая атлетика, лыжные гонки и факультативных занятий по атлетической гимнастике и настольному теннису.	В период 15-22 сентября	Совет ССК Руководитель ССК, преподаватели, тренеры
2.6	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели, тренеры, совет ССК
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	Руководитель ССК, преподаватели, Совет ССК
2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.	В течение года	Совет ССК Руководитель ССК, преподаватели ФК
2.9.1	Оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов	В течение года	Совет ССК Руководитель ССК, преподаватели ФК
2.9.2	Развитие и укрепление связей с органами местного самоуправления, со спортивными федерациями и добровольческими (волонтерскими) организациями.	В течение года	Совет ССК Руководитель ССК, преподаватели ФК, тренеры.

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам программы по ФК.	Преподаватели ФК
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Тренеры
3.3	Проведение тестирования по определению физического развития,	Сентябрь, март	Преподаватели ФК, тренеры по видам

	уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.		спорта
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели,
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели,

4. Учебно-методическая работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Руководитель ССК, Преподаватели физической культуры, мед. работник.
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности).	Сентябрь-октябрь, март-май	Преподаватели физической культуры, тренеры, совет ССК
4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры, ССК.

4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня; поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях;	В течение года	Совет ССК, преподаватели физической культуры, тренеры, обучающиеся.
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры,

5. Развитие и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	Руководитель физвоспитания
5.2.	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Преподаватели ФК

Руководитель ССК «ЙОСТ»

Председатель ССК





Т.В. Комлева

Кутасов Андрей